



Режим и распорядок дня на 2025-2026 учебный год

Содержание	1 МЛАДШАЯ ГРУППА	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	8.50-9.15	8.55-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.50	10.05-12.00	10.15-12.10	10.50-12.15
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	12.00-15.15	12.30-15.20	12.40-15.25	12.45-15.30	12.50-15.35
Полдник	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05
Занятия (при необходимости)	15.45-15.55	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	15.50-16.20	16.00-16.30	16.25-16.50	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.50-17.30	16.35-17.30